



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.09.2010 【耶穌愛我們，我藉祂而獲救！】十字聖架節(The Exaltation of the Holy Cross)

「人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，

在他內得到永生。」 (路 7:5-6)



今日聖言：

戶 21:4-9

詠 78:1-2, 34-35,

36-37, 38

斐 2:6-11

若 3:13-17



「光榮十字聖架」慶日的起源來自於耶路撒冷。主曆 335 年 9 月 13 日君士坦丁大帝在耶穌聖墓上興建的耶穌復活大殿落成了，並隆重地祝聖。9 月 13 日也曾經是慶祝君士坦丁大帝的母親聖海倫皇后發現十字架的日子。在復活大殿祝聖的後一天，9 月 14 日，十字聖架第一次在新的聖殿中被公開高舉展示、供人瞻仰。後世因此而漸漸形成「光榮十字架」節。

第七世紀波斯人入侵，奪走十字聖架，而 Heraklius 皇帝於 628 年再將聖十字架重新由波斯人手中奪回。因此這個事件也被整合入「光榮十字架」節日的慶祝之中。

默想：十字架是古羅馬的一個極殘酷的刑具，但因着天主對人的愛而死在十字架上的耶穌，在這木頭上光榮天父，籍着這愛把這刑具變為愛的標記。使任何信主的人，都會感受到十字架上基督的光榮及愛。

這令我想起今天光榮十字聖架頌謝詞：

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。你藉著我們主基督的十字聖木，救贖了人類。死亡雖由樹木而產生，生命也因樹木而復蘇。魔鬼曾因樹木而得勝，現在卻因樹木而敗亡。為此，藉著基督，宰制者欽崇你；掌權者敬畏你；眾天使都讚美你的尊威；諸天萬軍、普天的異能者、有福的色辣芬天使，也歡欣祝賀你。求你恩准我們，也同他們一起，虔誠歌頌，不停地歡呼。

我的祈禱： 光榮的主啊！你因着愛而服從聖父，並因着愛我們而死在十字架上，求你讓我們分享着你的光榮，把你的愛向世人散發出去。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.09.2010 【耶穌愛我們，我藉祂而獲救！】

戶籍紀 21:4-9

那時候，以色列子民在曠野，很不耐煩。

他們抱怨天主和梅瑟，說：「你們為什麼領我們由埃及上來，死在曠野？這裡沒有糧食，又沒有水，我們對這些輕淡的食物，已感厭惡。」

上主就打發火蛇，到人民當中，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟於是為人民轉求。

上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，掛在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟就做了一條銅蛇，掛在木竿上；那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。

聖詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38 先民叛命的遺教

01. 阿撒夫的訓誨歌。我的百姓，請傾聽我的指教。請你們側耳，聽我口的訓導。

02. 我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。

34. 上主擊殺他們，他們即來尋覓上主，他們回心轉意，也熱切地尋求天主，

35. 也想起天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。

36. 但是他們卻滿口欺騙，以舌頭向他說出謊言。

37. 他們的心對他毫無誠意，不忠於與他所立的約誓。

38. 但是他卻慈悲為懷，赦免罪污，沒有消滅他們，且常抑止憤怒；也未曾把自己全部怒火洩露。

聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:6-11

弟兄姊妹們：

耶穌雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌，無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

聖若望福音 3:13-17

那時候，耶穌對尼苛德摩說：

「沒有人上過天，除了那自天降下，而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野，高舉了蛇，人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，在他內得到永生。」

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上，來審判世界，而是為叫世界，藉他而獲救。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____